

2024 | KOLONIE



NAD MORZEM

Transport w cenie!



Jarostawiec

Jarostawiec to otoczona sosnowymi lasami malownicza wieś rekreacyjno-wypoczynkowa w województwie zachodniopomorskim, mogąca pochwalić się najczystszymi wodami w regionie. Szeroko zakrojone inwestycje mające na celu m.in. poszerzenie plaży, letni aquapark i nowoczesne pensjonaty powodują, że odwiedzany jest przez coraz liczniejsze rzesze turystów. Znajduje się tu ceglana latarnia morska z 1835 r. Dodatkową atrakcją jest również miejscowa przystań rybacka. Jarostawiec jest doskonałą bazą do realizacji wycieczek ekologicznych dla dzieci, w tym wypraw do Słowińskiego Parku Narodowego.

ATRAKCJE I WYCIECZKI DLA DZIECI PRZEWIDZIANE W RAMACH PROGRAMU:

- Wycieczka edukacyjna z przewodnikiem do Darłowa i Darłówek (zwiedzanie zabytków Darłowa oraz portu w DarłóWKu), wstęp do Parku Wodnego Jan w DarłóWKu.
- Wycieczka do malowniczej Doliny Charlotty, gdzie zwiedzimy ZOO oraz wodne ZOO Safari, popłyniemy łodzią w podróż dookoła świata. Tematyczne wysepki: Afryka, Ameryka Płd. i Australia odkryją przed kolonistami wiele ciekawostek, a rejs ukoronowany zostanie zacumowaniem na wyspie lemurów, którą zamieszkują małpiatki z Madagaskaru: Król Julian i jego wesoła banda. Czekać będą na nas również mieszkańcy Fokarium, w którym obejrzymy pokaz karmienia i tresury fok. Wycieczkę zakończymy spacerem do usteckiego portu oraz czasem na zakup lodów i pamiątek (oczywiście pod opieką wychowawcy).
- Wycieczka edukacyjna po Jarostawcu szlakiem budowli szachulcowych z wejściem na latarnię morską.
- Zabawa terenowa "Szlakiem dużych ryb" przez Galerię Rybacką nad jezioro Wicko.
- Kąpiele i plażowanie na plaży strzeżonej pod okiem własnego ratownika WOPR.
- Zajęcia z pierwszej pomocy przeprowadzone przez Ratownika Medycznego - WOPR.
- Występ teatru „KROKODYL”.
- Warsztaty teatralne z polskim aktorem filmowym i teatralnym Tadeuszem Falana.
- Zajęcia i turnieje sportowe wraz z Olimpiadą Sportową.
- Konkursy wiedzy, quizy, karaoke, wieczory artystyczne, warsztaty integracyjne i zajęcia z chustą animacyjną.
- Dyskoteki i ognisko z kiełbaskami.

OŚRODEK KOLONIJNO-WYPOCZYNKOWY „GRYFIA”

w Jarosławcu

Ośrodek wypoczynkowy, na który składają się trzy budynki, oferujące łącznie 130 miejsc w pokojach 3-5 osobowych z pojedynczymi łóżkami, łazienkami i balkonami.

Na obiekcie znajdują się boiska (piłka nożna, siatkówka, koszykówka), zielone skwery, miejsce do ognisk, plac zabaw oraz stołówka z całodziennym wyżywieniem. Ośrodek wyposażony jest w dużą salę dyskotekową i salki do zajęć artystyczno-profilaktycznych. Dodatkowo, do dyspozycji kolonistów obiekt oddaje nowoczesny, kryty basen. Ośrodek oddalony jest od głównej drogi, co zapewnia spokój wypoczywającym uczestnikom kolonii.



termin 10-dniowego turnusu:

12-21.08.2024

cena: 250 zł/osoba

dla dzieci, których przynajmniej jeden z rodziców jest ubezpieczonych w KRUS

PROGRAM PROFILAKTYCZNY

REKOMENDOWANY I PROWADZONY PRZEZ SOCJOTERAPEUTÓW
I PROFILAKTYKÓW PODCZAS KOLONII REALIZOWANYCH PRZEZ TOWARZYSTWO
„NASZE SZWEDEROWO”

TERMIN REALIZACJI: Czerwiec-Sierpień 2024 r.

CZAS ZAJĘĆ: 1,5 h dziennie

MIEJSCE: Jarostawiec

TEMATYKA ZAJĘĆ

1. USTALAMY NASZ „KODEKS ZACHOWAŃ”, „RAZEM RAŻNIEJ”:

- ułożenie i podpisanie kontraktu
- wzajemne poznanie się uczestników kolonii
- integracja grupy; autoprezentacje: moje mocne i słabe strony
- kształtowanie współpracy w grupie podczas zabaw i gier zespołowych

2. „WYRAŻAMY UCZUCIA”:

- rozpoznawanie uczuć
- nabywanie umiejętności radzenia sobie z wyrażaniem uczuć pozytywnych i negatywnych

3. „BĄDŹ ASERTYWNY”:

- wyjaśnienie terminu asertywność
- poznanie zachowań asertywnych
- uświadomienie potrzeby bycia asertywnym

4. KAŻDY NAŁÓG SZKODZI:

- poznanie terminu „nałóg”
- propagowanie zdrowego stylu życia
- szerzenie mody na „niepicie”
- poznanie naturalnych wzmacniaczy nastroju

5. „CHCEMY PROWADZIĆ ZDROWY TRYB ŻYCIA”:

- wzbudzanie odpowiedzialności za własne zdrowie
- uświadomienie znaczenia zdrowia jako najwyższej wartości życiowej
- poznanie różnych sposobów dbałości o zdrowie
- poznanie naturalnych wzmacniaczy nastroju

6. UCHWALAMY TZW. „PAKT O NIEAGRESJI”:

- rozpoznawanie przyczyn zachowań agresywnych
- doskonalenie umiejętności wyciszania złych emocji
- utworzenie osobistego aktu o nieagresji

7. „BEZPIECZNE RADY NA LETNIE ESKAPADY”:

- poznanie zasad zachowania przy udzielaniu pierwszej pomocy osobom poszkodowanym
- próby radzenia sobie w sytuacjach krytycznych

8. „KOLEŻEŃSTWO, MIŁOŚĆ, PRZYJAŹŃ”, „POZOSTAŃMY RAZEM”

- poznanie pojęć i umiejętność ich rozróżniania
- uświadomienie znaczenia uczuć w życiu człowieka
- pogłębianie wzajemnych kontaktów i zawartych sympatii

Wypracowanie i Wprowadzenie w Życie Zasad Poznanych Podczas Kolonii



GWARANTUJEMY

- transport uczestników z gminy na miejsce wypoczynku i z powrotem w cenie oferty
 - zakwaterowanie uczestników w pokojach
 - 4 posiłki podczas dnia
 - program wychowawczo- rekreacyjny
 - program profilaktyczny
 - atrakcje i wycieczki zapisane w ofercie
 - opiekę wychowawczą i socjoterapeutyczną
 - opiekę ratowników WOPR podczas kąpieli
- opiekę lekarza i pielęgniarki podczas całego pobytu
 - ubezpieczenie NNW uczestników



DOŚWIADCZENIE

PRZY REALIZACJI WYPOCZYNKÓW

Towarzystwo od 2003 roku specjalizuje się w organizacji kolonii dla dzieci i młodzieży będących podopiecznymi ośrodków pomocy społecznej.

W latach 2010-2023 zorganizowało wypoczynek we współpracy z ponad 200 gminami z 12 województw, łącznie dla blisko 48.500 dzieci.

W realizacji zadania szczególną wagę przywiązujemy do umiejętności i doświadczenia zawodowego kadry socjoterapeutycznej i wychowawczo-opiekuńczej. Współpracujemy z ośrodkami socjoterapii, szkołami i wydziałami pedagogiki uczelni wyższych. Troszczymy się o dobór kompetentnych specjalistów, gwarantujących właściwą opiekę i bezpieczny wypoczynek podczas wakacji.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom coraz liczniejszego grona seniorów, od roku 2021 rozpoczęliśmy projekt Wypoczynku dla Aktywnych Seniorów w górach i nad morzem. Jego główną ideą jest organizacja turnusów o bardzo atrakcyjnym programie wypoczynku, łączącym trzy walory: rekreację, aktywność i poznanie. Formuła ta okazała się być dużym sukcesem, o czym świadczą liczne przychylne opinie.



Towarzystwo „Nasze Szwederowo”
ul. Dworcowa 45/5
85-009 Bydgoszcz
naszeszwederowo@op.pl

tel: 509 125 958
881 772 008
881 772 005